

## PET-CT 検査のながれ

## 検査前にご注意いただくこと

- 食事は受付5時間前までにすませ、その後はお菓子やジュース、砂糖・ミルクの入ったコーヒー、紅茶などの飲み物もとらないでください。ただし糖分を含まないお茶や水は構いません。
- 高血圧や心臓病などの治療薬はいつもどおり服用してください。空腹時に服用ができない薬については、主治医にご相談ください。糖尿病薬を服用もしくはインスリン注射をされている方は受付時間の5時間前までに食事をし、糖尿病薬の服用やインスリン注射をしてください。また念のため甘いものをお持ちください。不安のある方は主治医にご相談ください。
- PET検査に使うお薬は運動後の筋肉に集まり、診断の妨げになることがあります。検査当日はもちろん前日もジムでのトレーニングなど激しい運動は控えてください。検査当日はジョギングなどの軽い運動も避け、なるべく安静にしてください。

## 検査当日

## 受付・更衣

検査当日は予約時間の30分前までに放射線科受付へお越しください。

## 問診

問診票の内容確認や追加の質問をいたします。検査の内容を理解していただいたうえで問診票に署名してください。

## 採血・FDG投与

血糖値を確認するために採血を行い、引き続きFDGを静脈内に注射します。

## 安静（約50分）

お薬ががんに十分集まるまで、待機室で安静にてお待ちください。会話や読書、体操をされますと筋肉にお薬が集まり、診断の妨げとなります。ご注意ください。

## PET-CT撮影前の排尿

お薬は腎臓から尿中に排泄されるため、がんが膀胱やその周囲にあっても、膀胱にたまったお薬と重なり検出しづらくなります。これを避けるためPET撮影の前に排尿をしていただきます。なお、男性も座って排尿していただくようお願いいたします。

## PET-CT撮影（約25分）

ベッド上におおむけで寝ていただきます。できるだけからだを動かさないようにしてください。

## 安静（約20分）

撮影終了後、回復室で安静にさせていただきます。

## 終了または追加撮影

画像確認後、ほとんどの方は検査終了となりますが、必要と判断された場合、追加撮影します。追加撮影は10分程度かかります。追加撮影が終わりますと検査終了となります。